Kjentfolk

Telefon: +47 22 87 10 70
E-post: post@kjentfolk.no



Øyvind Hammer

Å være motivert er en fantastisk følelse!

Øyvind Hammer har i mer enn ti år vært Ole Einar Bjørndalens mentale trener og motivator. Bjørndalen mener selv at samarbeidet med Øyvind har vært en avgjørende faktor for sin suksess.

Øyvind jobber også som mental trener for Henning Solberg og er i ekspertpanelet til VGs vektklubb hvor han hjelper overvektige med å nå sine mål. Som coach bidrar han i gjennomføring av endringsprosesser i bedrifter og for enkeltpersoner.

I sine engasjerende foredrag viser Øyvind hvor viktig det er å ha motiverende, tydelige mål og han gir deg teknikker som gjør at du kan jobbe effektivt for å nå dem. Du får innblikk i hvordan dine tanker er den avgjørende faktor for suksess.